

Objectif de l'examen

Suite à votre mammographie ou échographie, une **macrobiopsie du sein** vous est proposée afin d'analyser avec précision une anomalie détectée. Cet examen consiste à prélever, à l'aide d'une aiguille motorisée, plusieurs fragments de tissu. Ces prélèvements permettent une analyse histologique afin d'établir un diagnostic précis et de définir la stratégie thérapeutique.

Préalablement à l'examen, **une consultation avec le médecin radiologue sera organisée** afin d'évaluer les conditions de réalisation du prélèvement et de vous en expliquer le principe.

L'examen ne sera réalisé **qu'avec votre consentement** : vous êtes libre d'accepter ou de refuser.

Avant l'examen

- Évitez si possible la prise d'aspirine ou d'anti-inflammatoires les jours précédents.
- Une prise de sang concernant le bilan de coagulation pourra vous être prescrite. Les résultats seront à apporter le jour de votre examen.
- Prévenez l'équipe en cas de traitement anticoagulant ou antiagrégant (Préviscan®, Kardegic®, Eliquis®, etc.).
- Apportez vos anciens examens d'imagerie (mammographie, échographie).
- Préparez la **liste de vos médicaments** et le **consentement signé**.

Déroulement de l'examen

- **Installation** : Vous serez allongée ou assise sur la table, en fonction de l'examen à réaliser, en position confortable. L'équipe s'assure que vous soyez détendue et correctement installée.
- **Désinfection** : La peau est soigneusement désinfectée pour réduire tout risque infectieux.
- **Anesthésie locale** : Une injection de xylocaïne est réalisée au point de ponction, provoquant une insensibilité rapide de la zone. Vous pouvez ressentir une légère piqure ou sensation de brûlure passagère.
- **Ponction** : Le radiologue introduit une aiguille à macro-biopsie. Le contrôle peut être fait sous échographie ou mammographie dans le sein afin de prélever plusieurs fragments de tissu. Durant cette étape, il est essentiel de rester immobile pour assurer la précision du geste.
- **Repérage** : À la fin du prélèvement, un petit repère métallique peut être placé dans le sein à l'endroit exact de la biopsie. Ce marqueur, invisible et sans danger, permet de localiser facilement la zone lors de futurs examens ou en cas de chirurgie.
- **Compression** : Une compression ferme est exercée quelques minutes sur le site de ponction pour limiter le risque de saignement et d'hématome.
- **Pansement** : Un stéristrip (bande adhésive) et un pansement compressif sont appliqués sur la zone. Ceux-ci maintiennent la peau fermée et réduisent le risque d'ecchymoses.
- **Surveillance** : Pendant toute la durée de l'acte, un membre de l'équipe soignante reste à vos côtés pour surveiller votre confort et répondre à vos questions.
- **Durée** : L'examen dure en moyenne 15 à 20 minutes, préparation comprise.

Remarque : L'immobilité est essentielle pour la précision du geste.

Après l'examen

- Application d'une compression locale pour limiter le risque d'hématome.
- Pose d'un pansement compressif à retirer après quelques heures.
- Surveillance par l'équipe soignante pendant le geste.
- Un repos relatif de **24 h est recommandé** (évitez efforts, port de charges, mouvements brusques).
- Si un hématome apparaît, il disparaît généralement en quelques jours.

En cas de douleurs, **utilisez du paracétamol** (éviter aspirine et anti-inflammatoires). **L'application de glace peut soulager.**

Risques et effets secondaires

- Ecchymoses ou hématome : fréquents mais bénins.
- Douleur : rare, essentiellement au moment de l'anesthésie.
- Infections : exceptionnelles.
- Complications profondes : extrêmement rares.

Recommandations importantes

- Signalez **toute allergie** (Xylocaïne, latex, etc.).
- Informez l'équipe de toute maladie transmissible par le sang (hépatite, VIH, etc.).
- Prévenez en cas de **grossesse ou suspicion de grossesse**.
- Limitez les efforts physiques 24 h après le geste.

Résultats

- Les échantillons sont analysés par un médecin anatomopathologiste.
- Le patient sera informé des résultats lors d'une consultation comportant un contrôle mammographique du clip.

Chirurgie nécessaire ?

- **Non**, si les résultats sont bénins.
- **Oui**, uniquement si des cellules à risque ou malignes sont identifiées.

Documents à apporter le jour de l'examen

- Liste écrite de vos médicaments.
- Résultat de l'analyse de sang demandée.
- Médicaments prescrits par le radiologue.
- Anciens examens d'imagerie.
- Consentement complété et signé.
- Questionnaire médical rempli.

NOM DE NAISSANCE :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

Pour le bon déroulement de l'examen, merci de **répondre obligatoirement à ce questionnaire et de le rapporter le jour de votre examen.**

Êtes-vous allergique à certains médicaments, pommades, matières (latex), ou êtes-vous asthmatique?	☐ Oui	☐ Non
Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple ?)	☐ Oui	☐ Non
Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang : Antiagrégants (Aspegic®, Kardegic®, Aspirine®, Plavix®, Brilique®, Efient®) Héparine (HBPM) (Calciparine®, Fraxiparine®, Innohep®, Lovenox®) Antithrombines (Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®) Antivitamines K (Previscan®, Sintrom®, Coumadine®)	☐ Oui ☐ Oui ☐ Oui ☐ Oui	☐ Non ☐ Non ☐ Non ☐ Non
Certains médicament doivent être arrêtés momentanément avec l'accord de votre médecin.		
Êtes-vous atteint d'une des maladies suivantes VIH, Hépatite B ou C ou toute autre maladie transmissible par le sang ?	☐ Oui	☐ Non
Êtes-vous enceinte ou susceptible de l'être ?	☐ Oui	☐ Non

D'une manière générale, **n'hésitez pas à nous fournir tout renseignement important sur votre santé** (maladie, ...) :

.....

.....

.....

.....

.....

Ce questionnaire est conçu pour recueillir les informations nécessaires et assurer la sécurité du patient lors de l'examen.

Je soussigné(e), (nom de naissance et prénom du patient)
 ou son représentant légal, (nom/prénom), ...
 certifie avoir pris connaissance des recommandations concernant **la macrobiopsie** et être consentant(e) à sa réalisation.

Je confirme que le déroulement de la procédure, ses suites, son but et ses risques m'ont été expliqués clairement et de façon compréhensible. Avant la procédure, j'ai pu poser toutes les questions et j'ai reçu toutes les réponses que je souhaitais. J'ai également bénéficié du temps nécessaire pour donner mon consentement quant à cette procédure.

Date :

Signature :